

季節を祝おう ～親子の広場～ 冬

アドベントガーデン

日時：2019年11月30日（土）14：30～16：00

ところ：すみれが丘ひだまりクリニック



クリスマス前の4週間はアドベントといわれ、待ち遠しいクリスマスに向けて、わくわくしながら準備をする期間です。薄暗い部屋の真ん中のろうソクの火がともる渦巻の道。まずはリンゴろうそく作りから。自分で作ったリンゴろうそくを手を持って、周りで見守る中、この渦巻を一人で中心にむかって入っていきます。真ん中のろうソクから火をわけてもらい、渦巻の途中に飾って戻ってきます。段々に明るくなっていく部屋。アドベントガーデンではワクワクと待ち遠しい気持ちを、静けさの中で深く感じることができます。暗さを体験する機会が減っている中で貴重な体験となることでしょう。

小さなプレゼント付き

リンゴろうそく

ハーブティー他

講師



江崎 桂子

治療教育家
薬剤師
社会福祉士
バイオグラフィーワーカー

子育てをしている時にシュタイナー教育に出会いました。障がいを持つ子を育てる中で感じたのは、どんな子どもも子どもであること、“障がい”があっても成長のプロセスは同じだということでした。子育てを通して、そしてシュタイナー教育に関わる中で私自身が育てられました。そして子どもに導かれるようにシュタイナーの治療教育を学びました。子育てに関わる方をサポートしていきたいと思っています。アドベントガーデンのたびに味わった静けさと暗さと光の特別な雰囲気親子で体験してみてください。



鶴田 史枝

看護師
IFAN 認定アントロポゾフィー看護スペシャリスト
リズミカルアインライビングスペシャリスト
バイオグラフィーワーカー
JAMHA 認定メディカルハーバルセラピスト

大学病院手術室で看護師として働いた後、妊娠、出産。アトピーの子供たちの子育てを通して、シュタイナー教育に繋がりました。子どもを育てる時間はとても濃密で、親である自分自身も育ちなおす時間でした。今は子育てするのに大変さを感じる時代になっています。看護師として、母親の先輩として、頑張っているお母さん方を応援したいと思っています。アドベントガーデンは特別な体験です。どうぞ、親子で味わってください。

参加費

3300 円 (税込み)

定員

親子 8 組 (対象：親と一緒にできれば参加可能)

※大人だけでも参加いただけます

申込

0 4 5 - 5 9 4 - 2 4 1 7 (すみれが丘ひだまりクリニック)

電話受付時間 月～土曜日 9時～12時 / 14～17時 (日曜・祝日・第1・3・5土曜午後は休診)